

# Kalliokiipeilyn peruskurssi

## Info

### Ajankohta ja paikka:

- La – Su 3. – 4.5.2025, Kustavin leirimajalla sekä Kräkiniemen kalliolla.
- Kurssi opetus pidetään molempian päivinä klo 9 – 16.
- Yöpyminen pe – su Kustavin leirimajalla sekä aamiaiset la ja su, sekä iltaruoka lauantaina kuuluvat kurssin hintaan, mutta eivät ole pakollinen osa kurssi.

### Maksimi osallistujamäärä: 8

**Minimi ikäraja:** 16v, alle 18-vuotiailta tarvitaan huoltajan kirjallinen suostumus

### Kuvaus:

Kalliokiipeilyn peruskurssi antaa hyvät valmiudet aloittaa kiipeily ulkona turvallisesti. Kurssi keskittyy yläköysikiipeilyyn turvallisesti ulkona, mutta myös sporttireiteillä eli pultatuilla kallioreiteillä liidamisesta kiinnostuneet saavat kurssista paljon irti. Kurssin pitää kiipeilyohjaaja Patrik Jänkäväära.

### Hinta: 50€

### Kurssiin sisältyy muun muassa:

- Yleistä, syventävää varustetietoa: köydet, sulkurenkaat, nauhalenkit, jatkot, eri varmistuslaitteet.
- Access-asiaa, topojen tulkintaaja yleistä luonnonkalliolla toimimiseen liittyvää asiaa.
- Yleisimmät ja käyttökelpoisimmat kiipeilijän solmut.
- Laskeutuminen eri tavoilla, prusikin käyttö.
- Yläköysiankkurien rakennus erilaisissa tilanteissa (erilaisiin pulttianskkureihin ja puihin).
- Yläköysiankkurien turvallinen purku.

Osallistujien osaamisen ja kiinnostuksen mukaan sisältöä voidaan muokata halutunlaiseksi.

## Ennakkotasovaatimukset

Kurssille osallistujan tulee osata:

- Solmia köysi valjaisiin tuplakahdeksikolla.
- Hallita yläköysivarmistaminen Grigri:llä tai vastaavalla
- Yläköysikiipeilykokemusta sisällä tai ulkona on hyödyksi.

## Tarvittavat varusteet

- Valjaat
- Kypärä
- Prusik eli noin 1,5 metriä 5-7 mm paksua varustenarua (tarkemmat ohjeet tulevat myöhemmin kurssi-infossa)
- Muut varusteet saa kurssin ajaksi lainaan.

## Ilmoittautuminen

Ilmoittautumiset sähköpostilla osoitteeseen [patrik.jankavaara@dnainternet.net](mailto:patrik.jankavaara@dnainternet.net)

Laita sähköpostiin:

- Nimi
- Sähköpostiosoite
- Puhelinnumero
- Lyhyt kuvaus omasta kiipeilykokemuksesta

## Lisätiedot

Patrik Jänkäväära

Sähköposti: [patrik.jankavaara@dnainternet.net](mailto:patrik.jankavaara@dnainternet.net)

Puhelin: 040-5128489